

Com'è strutturata una lezione yoga in scena

FASE 1 - *fare*

Tramite una **pratica yoga** adatta ai bambini e fatta di movimento, respiro e rilassamento raccontiamo storie di scienze, natura e matematica.

FASE 2 - *stare*

Osserviamo e descriviamo preparati naturalistici, facciamo giochi matematici, ripercorrendo le storie narrate.

FASE 3 - *progettare*

Creiamo un elaborato a tema utilizzando materiali vari e fissiamo meglio i ricordi e l'esperienza fatta.